

**Duração do curso: 2 anos**

**(inclui estágio profissional)**

**Escolaridade: equivalência ao  
9º ano**

**Qualificação profissional:  
nível 2**

**ASSISTENTE FAMILIAR E DE  
APOIO À COMUNIDADE**

**Apoio Familiar e à Comunidade**



## **Curso de Educação e Formação**

**TIPO 2**



### **Escola Secundária de Tomaz Pelayo**

Endereço

Rua Prof. Doutor Fernando A. Pires de Lima  
4780 - 531 Santo Tirso

Tel: 252852356

Fax: 252855506

Site: [www.estp.edu.pt](http://www.estp.edu.pt)



**ASSISTENTE FAMILIAR E  
DE APOIO À COMUNIDADE**

**Apoio Familiar e à Comunidade**

## ASSISTENTE FAMILIAR E DE APOIO À COMUNIDADE

### Descrição Geral

O Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade é o profissional que realiza de forma autónoma, ou sob a orientação de um técnico especializado, tarefas básicas de cuidados humanos necessárias a clientes no domicílio e/ou em situação de internamento ou semi-internamento em instituições específicas tais como Lares de 3ª Idade, Centros de Dia, Centros Educativos, Acompanhamento de ATL, Instituições de Apoio à Infância, Centros de Cuidados Humanos e similares.

### Actividades Principais

- Prestar os cuidados humanos e de saúde básicos, de acordo com as necessidades do cliente e dos fins da instituição em que está inserido
- Executar as tarefas de higienização e tratamento de roupa que lhe correspondem como membro da equipa da instituição ou serviço em que está integrado
- Desempenhar todas as tarefas relativas ao serviço de refeições nomeadamente na sua confecção, preparação e serviço directo ao cliente
- Prestar serviços de recepção e acolhimento sob orientação do técnico responsável destas áreas de actuação

## Estrutura Curricular

Componentes de Formação	Total de Horas (a) (Ciclo de Formação)
<b>Componente de Formação Sociocultural</b>	
Português	192
Língua Estrangeira	192
Tecnologias de Informação e Comunicação	96
Cidadania e Mundo Actual	192
Higiene, Saúde e Segurança no trabalho	30
Educação Física	96
<b>Componente Formação Científica</b>	
Matemática Aplicada	215
Psicologia	118
<b>Componente de Formação Tecnológica</b>	
Unidades do itinerário de Qualificação associado (c)	768
<b>Componente de Formação Prática</b>	210
<b>Total de Horas/Curso</b>	2109

### Destinatários:

- 6º ano de escolaridade
- 7º ano de escolaridade
- Frequência do 8º ano de escolaridade  
( sem aprovação)
- Idade: 15 anos

## Formação Científico-Tecnológica

### UNIDADES CAPITALIZÁVEIS (CURSOS DE FORMAÇÃO) Designação

#### CUIDADOS HUMANOS E DE SAÚDE BÁSICOS

- Prestação de cuidados humanos básicos
- Prestação de cuidados básicos de saúde

#### HIGIENIZAÇÃO E CONFORTO

- Higienização de espaços e equipamentos
- Decoração de espaços e tratamento de plantas e animais
- Lavandaria e tratamento de roupa
- Aquisição, armazenagem e conservação de produtos

#### NUTRIÇÃO E CONFECÇÃO DE REFEIÇÕES

- Nutrição e dietética
- Confecção e serviço de refeições

#### GESTÃO DO COMPORTAMENTO

- Atendimento e recepção
- Animação e lazer
- Ética profissional e legislação laboral