

Ementa Vegetariana do Mês de Dezembro de 2019

Semana Dia	03 a 07 de dezembro	09 a 13 de dezembro	16 a 20 de dezembro	23 a 27 de dezembro	30 e 31 de dezembro
Segunda-Feira	Creme de Legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz de legumes e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Legumes salteados com batata e broa e salada Fruta da Época	INTERRUPÇÃO DE NATAL	INTERRUPÇÃO DE NATAL
Terça-Feira	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com cenoura, pimentos e batata e salada Fruta da Época	Caldo Verde Salada de batata e feijão com legumes e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da Época ou sobremesas de Natal	INTERRUPÇÃO DE NATAL	INTERRUPÇÃO DE NATAL
Quarta-Feira	Creme de Legumes Feijão preto estufado com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lentilhas estufadas com legumes, arroz e salada Fruta da Época	INTERRUPÇÃO DE NATAL	INTERRUPÇÃO DE NATAL	
Quinta-Feira	Caldo Verde Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época e Gelatina	Creme de Legumes Misto de legumes salteados com massa de laços e salada Fruta da Época	INTERRUPÇÃO DE NATAL	INTERRUPÇÃO DE NATAL	
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	INTERRUPÇÃO DE NATAL	INTERRUPÇÃO DE NATAL	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 13/11/2019

O Diretor:

Fernando Manuel de Almeida

