

Ementa Vegetariana do Mês de Novembro de 2019

Semana Dia	04 a 08 de novembro	11 a 15 de novembro	18 a 22 de novembro	25 a 29 de novembro
Segunda-Feira	Sopa de Legumes Misto de legumes salteados com massa de laços e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Feijão preto estufado com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Esparguete com guisado de grão-de-bico, feijão-verde, tomate e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz de legumes e salada Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Favas guisadas com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com cenoura, pimentos e batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da Época	Caldo Verde Strogonoff de legumes com cogumelos, esparguete e salada Fruta da Época
Quarta-Feira	Caldo Verde Salada de batata e legumes e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lentilhas estufadas com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de legumes e salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Creme de Legumes Feijoada de legumes, arroz e salada Fruta da Época	Caldo Verde Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época e Gelatina	Caldo Verde Jardineira de legumes Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Legumes salteados em azeite com broa, grão e batata e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Salada de batata e feijão com legumes e salada Fruta da Época e Gelatina

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 14 / 10 / 2019

O Diretor:


