

Ementa do Mês de Outubro de 2019

Semana Dia	01 a 04 de outubro	07 a 11 de outubro	14 a 18 de outubro	21 a 25 de outubro	28 a 31 de outubro
Segunda-Feira		Caldo Verde Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época e Gelado	Sopa de Legumes Bife Estufado com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Massa Gratinada com Atum, Cogumelos e Molho Bechamel e Salada Fruta da Época e Gelatina
Quarta-Feira	Sopa de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Bife de Frango Estufado com Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Coelho Assado com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Caldo Verde Bacalhau Gratinado no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Gelatina	Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Batata e Salada Fruta da Época e Mousse de Chocolate	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Gratinado de Bacalhau e Broa com Batata e Salada Fruta da época
Sexta-Feira	Creme de Legumes Bifes de Peru Estufado com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Posta de Pescada Assada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Aletria	Sopa de Legumes Carne de Porco Assada com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Batata e Salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/09/2019

O Diretor:


