

## Ementa do mês de setembro de 2019

<b>Semana</b> <b>Dia</b>	<b>03 a 06 de setembro</b>	<b>09 a 13 de setembro</b>	<b>16 a 20 de setembro</b>	<b>23 a 27 de setembro</b>	<b>30 de setembro</b>
<b>Segunda-Feira</b>			Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa de Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época
<b>Terça-Feira</b>			Creme de Legumes Posta de Pescada Gratinada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Gelatina	Creme de Legumes Costeleta Guisada com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época	
<b>Quarta-Feira</b>			Caldo Verde Arroz de pato e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época	
<b>Quinta-Feira</b>			Sopa de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Crosta de Ervas Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da época	
<b>Sexta-Feira</b>		Sopa de Legumes Empadão de Atum e Ovo com Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Batata e Salada Fruta da Época e Mousse	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 19/08/2019

O Diretor:

  
