

## Ementa vegetariana do mês de setembro de 2019

Semana Dia	02 a 06 de setembro	09 a 13 de setembro	16 a 20 de setembro	23 a 27 de setembro	30 de setembro
Segunda-Feira			Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Legumes grelhados com cogumelos, massa fusilli e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da época
Terça-Feira			Creme de legumes Favas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da época e gelatina	Creme de Legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, arroz e salada Fruta da época	
Quarta-Feira			Caldo Verde Misto de legumes salteados com arroz e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Salada de Batata e Legumes e Salada Fruta da época	
Quinta-Feira			Sopa de Legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da época	Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz e salada Fruta da época	
Sexta-Feira		Sopa de legumes Empadão de legumes e salada Fruta da época	Creme de Legumes Ervilhas estufadas com legumes, esparguete e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Lentilhas guisadas com legumes e batata e salada Fruta da época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 19/08/2019

O Diretor:

  
