

Ementa vegetariana do mês de fevereiro de 2020

Semana Dia	03 a 07 de fevereiro	10 a 14 de fevereiro	17 a 21 de fevereiro	24 a 28 de fevereiro
Segunda-Feira	Creme de Legumes Salada de Feijão-frade com Pimento e Cenoura, Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	Creme de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Interrupção de Carnaval
Terça-Feira	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com legumes, esparguete e salada Fruta da Época	Creme de legumes Favas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da época e gelatina	Sopa de Legumes Caldeirada de legumes com Batata e Salada Fruta da Época	Interrupção de Carnaval
Quarta-Feira	Caldo Verde Legumes salteados em azeite e alho com batata e grão e salada Fruta da época	Caldo Verde Misto de legumes salteados com arroz e salada Fruta da Época	Caldo Verde Lasanha de legumes e salada Fruta da Época	Interrupção de Carnaval
Quinta-Feira	Sopa de Legumes Legumes salteados com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de grão-de-bico com legumes, batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz e salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Creme de Legumes Lentilhas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com cenoura e pimentos, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Legumes grelhados com cogumelos, massa fusilli e salada Fruta da Época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 09/01/2020

O Diretor:


