

## Ementa do Mês de Janeiro de 2020

Semana Dia	01 a 03 de janeiro	06 a 10 de janeiro	13 a 17 de janeiro	20 a 24 de janeiro	27 a 31 de janeiro
Segunda-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Caldo Verde Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época e Aletria	Sopa de Legumes Feijoada à Transmontana com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época e Gelado	Sopa de Legumes Bife Estufado com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época
Terça-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Gratinado de Bacalhau e Broa com Batata e Salada Fruta da Época e Gelatina
Quarta-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Creme de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Coelho Assado com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Bacalhau Gratinado no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Mousse de Chocolate	Sopa de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Filetes de Pescada à Algarvia com Batata e Salada Fruta da época
Sexta-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Creme de Legumes Posta de Pescada Assada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bifes de Peru Estufado com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca

Data: 09/12/2019

O Diretor:

  
