

Ementa Vegetariana do Mês de Janeiro de 2020

Semana Dia	01 a 03 de janeiro	06 a 10 de janeiro	13 a 17 de janeiro	20 a 24 de janeiro	27 a 31 de janeiro
Segunda-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Caldo verde Salteado de cogumelos e legumes com arroz de legumes e salada Fruta da época e aletria	Sopa de legumes Feijoada de legumes, arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Misto de legumes salteados com massa fusilli e salada Fruta da época	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época
Terça-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Sopa de legumes Estufado de legumes com esparguete e salada Fruta da época	Creme de legumes Jardineira de legumes Fruta da época	Caldo verde Feijão preto guisado com cenoura, arroz e salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da época e gelatina
Quarta-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Creme de legumes Empadão de legumes e salada Fruta da época	Sopa de legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da época	Creme de legumes Caldeirada de legumes e batata e salada Fruta da época	Sopa de legumes Lentilhas estufadas com arroz de legumes e salada Fruta da época
Quinta-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Sopa de legumes Grão-de-bico estufado com legumes, arroz e salada Fruta da época	Caldo verde Lentilhas estufadas com legumes, batata e Salada Fruta da época	Sopa de legumes Massa guisada com feijão vermelho, legumes e salada Fruta da época	Caldo verde Salada de batata e legumes e salada Fruta da época
Sexta-Feira	INTERRUPÇÃO DE NATAL	Creme de legumes Legumes salteados em azeite e alho, com grão e batata e salada Fruta da época	Creme de legumes Favas guisadas com legumes, esparguete e salada Fruta da época	Creme de legumes Ervilhas guisadas com legumes, arroz e salada Fruta da época	Creme de legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 09/12/2019

O Diretor:


