

Ementa do Mês de Novembro de 2020

Semana Dia	02 a 06 de novembro	09 a 13 de novembro	16 a 20 de novembro	23 a 27 de novembro	30 novembro
Segunda-Feira	Sopa de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Legumes Salteados Fruta da Época ou Gelado	Creme de Legumes Rancho e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas e Esparguete e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa com Carne e Legumes Salteados Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Frango Assado com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Molho de Mostarda, Puré e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau com batata, broa e queijo gratinado e Legumes Salteados Fruta da Época ou Gelado	Caldo Verde Costeletas Guisadas com Cogumelos, Esparguete e Legumes Salteados Fruta da Época	
Quarta-Feira	Caldo Verde Filetes de Pescada com Salada Russa e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Rojões com castanhas, arroz e Legumes Salteados Fruta da Época e Castanhas Assadas	Sopa de Legumes Lasanha de Carne e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Legumes Salteados Fruta da Época	
Quinta-Feira	Creme de Legumes Carne de Porco Assada no Forno com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Caldo Verde Bacalhau Assado no Forno com Batata e Legumes Salteados Fruta da Época ou Gelatina	Caldo Verde Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Bifinhos de Peru com Cogumelos, Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Posta de Pescada no Forno com Puré e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Peru Assado com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Puré e Legumes Salteados Fruta da Época ou Gelatina	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/10/2020

O Diretor:


