

Ementa Vegetariana do Mês de Novembro de 2020

Semana Dia	02 a 06 de novembro	09 a 13 de novembro	16 a 20 de novembro	23 a 27 de novembro	30 de novembro
Segunda-Feira	Sopa de Legumes Misto de legumes salteados com massa de laços e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Rancho vegetariano e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Esparguete com guisado de grão-de-bico, feijão-verde, tomate e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz de legumes e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Legumes à bolonesa com esparguete e legumes salteados Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Favas guisadas com legumes, arroz e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com cenoura, pimentos e batata e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Legumes salteados em azeite com broa, grão e batata e legumes salteados Fruta da Época	Caldo Verde Strogonoff de legumes com cogumelos, esparguete e legumes salteados Fruta da Época	
Quarta-Feira	Caldo Verde Salada de batata e legumes e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Feijão preto estufado com legumes, arroz e legumes salteados Fruta da Época e Castanhas Assadas	Sopa de Legumes Lasanha vegetariana e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de legumes e legumes salteados Fruta da Época	
Quinta-Feira	Creme de Legumes Feijoada de legumes, arroz e legumes salteados Fruta da Época	Caldo Verde Caldeirada de legumes com Batata e legumes salteados Fruta da Época e Gelatina	Caldo Verde Jardineira de legumes e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e legumes salteados Fruta da Época	
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à valenciana vegetariana e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Lentilhas estufadas com legumes, arroz e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Salada de batata e feijão com legumes e legumes salteados Fruta da Época e Gelatina	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/10/2020

O Diretor:


