

Ementa do mês de setembro de 2020

Semana Dia	01 a 04 de setembro	07 a 11 de setembro	14 a 18 de setembro	21 a 25 de setembro	28 a 30 de setembro
Segunda-Feira				Creme de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Laços com atum, cogumelos e legumes salteados Fruta da Época
Terça-Feira				Caldo Verde Costeletas guisadas com cogumelos, esparguete e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de legumes Panados de frango com arroz de legumes e legumes salteados Fruta da Época
Quarta-Feira			Sopa de Legumes Bolinhos de bacalhau com salada russa e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de atum e ovo legumes salteados Fruta da Época	Caldo Verde Filetes de pescada à algarvia e puré e legumes salteados Fruta da Época e gelado
Quinta-Feira			Caldo Verde Carne de vaca estufada com esparguete e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Bifinhos de peru com cogumelos, arroz e legumes salteados Fruta da Época	
Sexta-Feira			Creme de legumes Lombos de pescada gratinados com puré e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Posta de pescada gratinada com puré e legumes salteados Fruta da Época e Gelatina	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 27/08/2020

O Diretor:


