

## Ementa vegetariana do mês de setembro de 2020

Semana Dia	01 a 04 de setembro	07 a 11 de setembro	14 a 18 de setembro	21 a 25 de setembro	28 a 30 de setembro
Segunda-Feira				Creme de Legumes Legumes salteados com Batata e legumes salteados Fruta da Época	Creme de legumes Massa salteada com legumes e legumes salteados Fruta da época
Terça-Feira				Caldo Verde Strogonoff de legumes com cogumelos, esparguete e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de legumes Feijão preto estufado com legumes, arroz e legumes salteados Fruta da época
Quarta-Feira			Sopa de Legumes Salada de batata e legumes e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de legumes e legumes salteados Fruta da Época	Caldo Verde Legumes salteados em azeite com broa, grão e batata e legumes salteados Fruta da época
Quinta-Feira			Caldo Verde Esparguete com guisado de grão-de-bico, feijão-verde, tomate e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e legumes salteados Fruta da Época	
Sexta-Feira			Creme de Legumes Jardineira de legumes e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Salada de batata e feijão com legumes e legumes salteados Fruta da Época e gelatina	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 27/08/2020

O Diretor:

  
