

Ementa do mês de abril de 2021

Semana Dia	05 a 09 de abril	12 a 16 de abril	19 a 23 de abril	26 a 30 de abril
Segunda-Feira	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Massa de Laços com Atum, Cogumelos e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Esparguete à Bolonesa e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Massa Gratinada com Atum, Cogumelos e Molho Bechamel e Legumes Salteados Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Posta de Pescada Gratinada no Forno com Batata Dourada e Legumes Salteados Fruta da Época e Gelatina	Sopa de Legumes Panado de Frango com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Polvo Cozido com Batata «a Murro» e Molho Verde e Legumes Salteados Fruta da Época	Caldo Verde Peru Assado com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época
Quarta-Feira	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Caldo Verde Empadão de Atum e Ovo e Legumes Salteados Fruta da época	Sopa de Legumes Bife de Frango Estufado com Ervilhas, Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Bolinhos de Bacalhau com Salada Russa e Legumes Salteados Fruta da Época
Quinta-Feira	Creme de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Crosta de Ervas, Puré e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Legumes Salteados Fruta da Época	Caldo Verde Bacalhau à Gomes de Sá e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Lasanha de Carne e Legumes Salteados Fruta da Época e Gelado
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Feijoada à Transmontana com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Puré e Legumes Salteados Fruta da Época e Mousse	Creme de Legumes Carne de Porco Assada com Arroz e Legumes Salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Puré e Legumes Salteados Fruta da Época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/03/2021

O Diretor:


