

Ementa vegetariana do mês de maio de 2021

Semana Dia	03 a 07 de maio	10 a 14 de maio	17 a 21 de maio	24 a 28 de maio	31 maio
Segunda-Feira	Creme de Legumes Salada de feijão-frade com pimento e cenoura, arroz e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de legumes Rancho vegetariano e legumes salteados Fruta da época	Sopa de Legumes Legumes grelhados com cogumelos, massa fusilli e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Estufado de legumes com esparguete e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Feijão preto estufado com legumes, arroz e legumes salteados Fruta da Época
Terça-Feira	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com legumes, esparguete e legumes salteados Fruta da Época	Creme de legumes Favas estufadas com legumes e batata e legumes salteados Fruta da época e gelatina	Caldo Verde Caldeirada de legumes com batata e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Salada de batata e feijão com legumes e legumes salteados Fruta da Época	
Quarta-Feira	Caldo Verde Estufado de grão-de-bico com legumes, batata e legumes salteados Fruta da época	Sopa de Legumes Misto de legumes salteados com arroz e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Lasanha de legumes e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de Legumes Strogonoff de legumes com cogumelos e arroz e legumes salteados Fruta da Época	
Quinta-Feira	Creme de Legumes Legumes salteados com arroz e legumes salteados Fruta da Época	Caldo Verde Jardineira de legumes com batata e legumes salteados Fruta da Época	Sopa de legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e grão e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Esparguete com guisado de grão-de-bico, feijão-verde, tomate e legumes salteados Fruta da Época	
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Lentilhas estufadas com legumes e batata e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e legumes salteados Fruta da Época	Creme de Legumes Arroz à valenciana vegetariano e legumes salteados Fruta da Época	Caldo Verde Ervilhas estufadas com cenoura e pimentos, arroz e legumes salteados Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/04/2021

O Diretor:


