

Ementa do Mês de Outubro de 2021

Semana Dia	01 de outubro	04 a 08 de outubro	11 a 15 de outubro	18 a 22 de outubro	25 a 29 de outubro
Segunda-Feira		Caldo Verde Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época e Gelado	Sopa de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa Gratinada com Atum, Cogumelos e Molho Bechamel e Salada Fruta da Época
Terça-Feira		Feriado Nacional	Creme de legumes Bife de Frango Estufado com Ervilhas, Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Posta de Pescada Assada no Forno com Puré e Salada Fruta da Época e Gelatina	Creme de Legumes Coelho Assado com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época e Mousse
Quarta-Feira		Creme de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira		Sopa de Legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Puré e Salada Fruta da Época e Gelatina	Creme de Legumes Carne de Porco Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Arroz à Valenciana e Salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Creme de Legumes Bifes de Peru Estufado com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Peru Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bacalhau Assado com Broa, Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Esparguete à Bolonhesa e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Batata e Salada Fruta da Época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 10/09/2021

O Diretor:


