

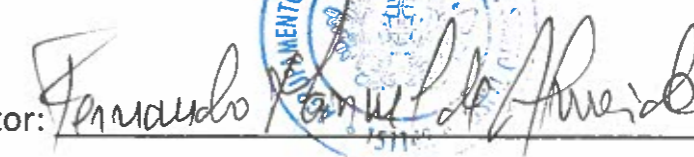
Ementa Vegetariana do Mês de Outubro de 2021

Semana Dia	01 de outubro	04 a 08 de outubro	11 a 15 de outubro	18 a 22 de outubro	25 a 29 de outubro
Segunda-Feira		Caldo verde Salteado de cogumelos e legumes com arroz de legumes e salada Fruta da época	Sopa de legumes Misto de legumes salteados com massa fusilli e salada Fruta da época	Sopa de legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da época	Sopa de legumes Esparguete guisado com feijão vermelho e salada Fruta da época
Terça-Feira		Feriado Nacional	Creme de legumes Arroz de ervilhas e milho com salada Fruta da época	Caldo verde Salada de batata e legumes e salada Fruta da época e gelatina	Creme de legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, arroz de legumes e salada Fruta da época
Quarta-Feira		Creme de legumes Lasanha vegetariana e salada Fruta da época	Caldo Verde Empadão de legumes e salada Fruta da época	Creme de legumes Feijão preto guisado com cenoura, arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Ervilhas guisadas com legumes e salada Fruta da época
Quinta-Feira		Sopa de legumes Legumes salteados em azeite e alho, batata e salada Fruta da época e gelatina	Creme de legumes Favas guisadas com legumes, arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da época	Caldo Verde Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época
Sexta-Feira	Creme de legumes Estufado de legumes com esparguete e salada Fruta da época	Creme de legumes Grão-de-bico estufado com legumes, arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Lentilhas estufadas com legumes, batata e Salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da época

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 10/09/2021

O Diretor:


 Fernando Manuel de Almeida

