

Ementa vegetariana do mês de setembro de 2021

Semana Dia	01 a 03 de setembro	06 a 10 de setembro	13 a 17 de setembro	20 a 24 de setembro	27 a 30 de setembro
Segunda-Feira				Sopa de legumes Legumes grelhados com cogumelos, massa fusilli e salada Fruta da época	Sopa de legumes Misto de legumes salteados com massa e salada Fruta da época
Terça-Feira				Creme de legumes Estufado de legumes com arroz e salada Fruta da época	Creme de legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da época e gelatina
Quarta-Feira				Caldo verde Salada de batata e legumes e salada Fruta da época	Sopa de legumes Ervilhas estufadas com legumes, arroz e salada Fruta da época
Quinta-Feira				Sopa de legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, arroz e salada Fruta da época	Caldo verde Legumes salteados em azeite e alho, com grão e batata e salada Fruta da época
Sexta-Feira			Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	Creme de legumes Lentilhas guisadas com legumes e batata e salada Fruta da época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 17/08/2021

O Diretor:


