

Ementa do Mês de Novembro de 2021

Semana Dia	02 a 05 de novembro	08 a 12 de novembro	15 a 19 de novembro	22 a 26 de novembro	29 a 30 novembro
Segunda-Feira	FERIADO NACIONAL	Sopa de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas e Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bifinhos de Peru com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau Gratinado no Forno com Batata e Salada Fruta da Época e Gelado	Caldo Verde Costeleta Guisada com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Molho de Mostarda, Puré e Salada Fruta de Época
Quarta-Feira	Sopa de Legumes Carne de Porco Assada com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Posta de Pescada Assada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Mousse	Sopa de Legumes Arroz de Pato e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época	
Quinta-Feira	Caldo Verde Bacalhau Assado no Forno com Broa, Puré e Salada Fruta da Época e Gelatina	Creme de Legumes Rojões com Castanhas, Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Lombos de Pescada Gratinados com Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Strogonoff de Frango com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Feijoada à Transmontana e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época e Gelatina	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/10/2021

O Diretor:

Fernando Manuel de Almeida

