

# Ementa Vegetariana do Mês de Novembro de 2021

Semana Dia	02 a 05 de novembro	08 a 12 de novembro	15 a 19 de novembro	22 a 26 de novembro	29 a 30 de novembro
Segunda-Feira	FERIADO NACIONAL	Sopa de Legumes Salada de batata e legumes e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Esparguete com guisado de grão-de-bico, feijão-verde, tomate e salada Fruta da época	Creme de Legumes Estufado de legumes com arroz de legumes e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da época
Terça-Feira	Creme de Legumes Misto de legumes salteados com massa e salada Fruta da época	Creme de Legumes Massa <i>fusilli</i> salteada com legumes e salada Fruta da época	Creme de Legumes Legumes salteados em azeite com broa, grão e batata e salada Fruta da época	Caldo Verde Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da época	Creme de Legumes Caldeirada de legumes com batata e salada Fruta da época
Quarta-Feira	Sopa de Legumes Lentilhas estufadas com legumes, arroz e salada Fruta da época	Caldo Verde Ervilhas estufadas com cenoura, pimentos e batata e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Favas guisadas com legumes, arroz e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Empadão de legumes e salada Fruta da época	
Quinta-Feira	Caldo Verde Legumes salteados em azeite e alho com batata e salada Fruta da época e gelatina	Creme de Legume Arroz de ervilhas e milho e salada Fruta da época	Caldo Verde Jardineira de legumes e salada Fruta da época	Creme de Legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da época	
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, arroz e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Grão-de-bico estufado com legumes, batata e salada Fruta da época	Creme de Legumes Feijoada de legumes, arroz e salada Fruta da época	Sopa de Legumes Salada de batata e feijão com legumes e salada Fruta da época e gelatina	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/10/2021

O Diretor:  