

## Ementa do mês de janeiro de 2022

Semana Dia	03 a 07 de janeiro	10 a 14 de janeiro	17 a 21 de janeiro	24 a 28 de janeiro	31 de janeiro
Segunda-Feira	INTERRUPÇÃO	Sopa de Legumes Esparguete à Bolonhesa e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bifes de Peru Estufado com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Bolinhos de Bacalhau com Feijão-frade, Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Strogonoff de Frango com Arroz e Salada Fruta da Época
Terça-Feira	INTERRUPÇÃO	Creme de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau Gratinado no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Mousse de Chocolate	Sopa de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	
Quarta-Feira	INTERRUPÇÃO	Sopa de Legumes Panados com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Arroz à Valenciana e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época e Gelatina	
Quinta-Feira	INTERRUPÇÃO	Caldo Verde Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época e Gelado	Sopa de Legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Puré e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	
Sexta-Feira	INTERRUPÇÃO	Creme de Legumes Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Carne de Porco Assada com Arroz de Ervilhas e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Posta de Pescada Assada no Forno com Batata Dourada e Salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca

Data: 22/12/2021

O Diretor:

*Fernanda Henriques de Almeida*

