

Ementa vegetariana do mês de janeiro de 2022

Semana Dia	03 a 07 de janeiro	10 a 14 de janeiro	17 a 21 de janeiro	24 a 28 de janeiro	31 de janeiro
Segunda-Feira	INTERRUPÇÃO	Sopa de legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da época	Sopa de legumes Favas guisadas com legumes, arroz e salada Fruta da época	Caldo verde Salteado de cogumelos e legumes com arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Strogonoff de legumes com arroz e salada Fruta da época
Terça-Feira	INTERRUPÇÃO	Creme de legumes Caldeirada de legumes e batata e salada Fruta da época	Creme de legumes Salada de batata e salada Fruta da época	Sopa de legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da época	
Quarta-Feira	INTERRUPÇÃO	Sopa de legumes Ervilhas guisadas com legumes, arroz de legumes e salada Fruta da época	Caldo verde Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	Creme de legumes Empadão de legumes e salada Fruta da época e gelatina	
Quinta-Feira	INTERRUPÇÃO	Caldo verde Misto de legumes salteados com massa <i>fusilli</i> e salada Fruta da época	Sopa de legumes Lentilhas estufadas com legumes, batata e salada Fruta da época	Sopa de legumes Grão-de-bico estufado com legumes, arroz e salada Fruta da época	
Sexta-Feira	INTERRUPÇÃO	Creme de legumes Refogado de feijão com cogumelos e alho francês, arroz e salada Fruta da época	Creme de legumes Arroz de milho e ervilhas e salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes salteados em azeite e alho, com grão e batata e salada Fruta da época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 22/12/2021

O Diretor:


