

Ementa do mês de fevereiro de 2022

Semana Dia	01 a 04 de fevereiro	07 a 11 de fevereiro	14 a 18 de fevereiro	21 a 25 de fevereiro	28 de fevereiro
Segunda-Feira		Sopa de Legumes Feijoada à Transmontana com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Massa de Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época e Gelado	Creme de Legumes Massa com Carne e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bolinhos de Bacalhau com Arroz e Salada Fruta da Época
Terça-Feira	Creme de Legumes Posta de Pescada Gratinada com Puré de Batata e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Empadão de Atum e Ovo com Salada Fruta da Época e Gelatina	Creme de Legumes Strogonoff de Frango com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e Salada Fruta da Época	
Quarta-Feira	Caldo Verde Carne Assada com Arroz de Ervilhas e Salada Fruta da época	Sopa de Legumes Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada Gratinados com Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bife de Peru Estufado com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época	
Quinta-Feira	Sopa de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Crosta de Ervas, Batata e Salada Fruta da Época e Mousse	Caldo Verde Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Polvo Cozido com Batata «a Murro» e Molho Verde e Salada Fruta da Época	
Sexta-Feira	Creme de Legumes Lasanha e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bife Estufado com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Rojões com Castanhas, Arroz e Salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 11/01/2022

O Diretor:


