

Ementa vegetariana do mês de fevereiro de 2022

Semana Dia	01 a 04 de fevereiro	07 a 11 de fevereiro	14 a 18 de fevereiro	21 a 25 de fevereiro	28 de fevereiro
Segunda-Feira		Sopa de legumes Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da época	Caldo verde Bolonesa de legumes com esparguete e salada Fruta da época	Creme de legumes Massa <i>fusilli</i> salteada com legumes e salada Fruta da época	Creme de legumes Arroz de milho e ervilhas e salada Fruta da época
Terça-Feira	Creme de legumes Legumes salteados em azeite e alho com batata e grão e salada Fruta da época	Creme de legumes Empadão de legumes e salada Fruta da época e gelatina	Creme de legumes Strogonoff de legumes com arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Caldeirada de legumes com batata e salada Fruta da época	
Quarta-Feira	Caldo verde Ervilhas estufadas com legumes, arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Misto de legumes salteados com arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Estufado de grão-de-bico com legumes, batata e salada Fruta da época	Creme de legumes Refogado de feijão com cogumelos, alho francês, arroz e salada Fruta da época	
Quinta-Feira	Sopa de legumes Legumes salteados com batata e salada Fruta da época	Caldo verde Jardineira de legumes e salada Fruta da época	Creme de legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da época	Sopa de legumes Lentilhas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da época	
Sexta-Feira	Creme de legumes Lasanha de legumes e salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes grelhados com cogumelos, massa <i>fusilli</i> e salada Fruta da época	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	Caldo verde Estufado de legumes com arroz e salada Fruta da época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 14/01/2022

O Diretor:


