

Ementa do mês de maio de 2022

Semana		02 a 06 de maio	09 a 13 de maio	16 a 20 de maio	23 a 27 de maio	30 a 31 de maio
Dia						
Segunda-Feira		Creme de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bifinhos de Peru com Cogumelos, Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Arroz e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Fêveras à Salsicheiro com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Strogonoff de Frango com Esparguete e Salada Fruta da Época
Terça-Feira		Sopa de Legumes Peru Assado com Arroz de Ervilhas e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Polvo Cozido com Batata «a Murro» e Molho Verde e Salada Fruta da Época e Gelatina	Caldo Verde Bife de Frango Estufado com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Posta de Pescada Assada com Batata Dourada e Salada Fruta da Época
Quarta-Feira		Caldo Verde Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Puré e Salada Fruta da Época e Gelado	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Empadão de Atum e Ovo e Salada Fruta da Época e Mousse	Sopa de Legumes Arroz de Pato e Salada Fruta da Época	
Quinta-Feira		Creme de Legumes Rojões com Arroz e Salada Fruta da Época	Caldo Verde Bolinhos de Bacalhau com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lasanha de Carne e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Massa Gratinada com Atum, Cogumelos e Molho Bechamel e Salada Fruta da Época e Gelado	
Sexta-Feira		Sopa de Legumes Massa de Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Rancho e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Crosta de Ervas, Puré e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne de Porco Assada com Arroz e Salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 19/04/2022

O Diretor:

Fernando Manuel de Almeida

