

## Ementa vegetariana do mês de maio de 2022

Semana Dia	02 a 06 de maio	09 a 13 de maio	16 a 20 de maio	23 a 27 de maio	30 a 31 maio
Segunda-Feira	Creme de Legumes Estufado de grão-de-bico com legumes, batata e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Feijão preto estufado com legumes, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Ervilhas estufadas com cenoura e pimentos, arroz e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Strogonoff de legumes com cogumelos e esparguete e salada Fruta da Época
Terça-Feira	Sopa de Legumes Arroz de milho e ervilhas e salada Fruta da Época	Creme de legumes Favas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da época e gelatina	Caldo Verde Legumes grelhados com cogumelos, massa fusilli e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Legumes salteados com broa, batata e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Caldeirada de legumes com batata e salada Fruta da Época
Quarta-Feira	Caldo Verde Lentilhas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Misto de legumes salteados com esparguete e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Empadão de legumes e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Estufado de lentilhas com legumes, arroz e salada Fruta da Época	
Quinta-Feira	Creme de Legumes Salada de feijão-frade com pimento, cenoura e arroz e salada Fruta da Época	Caldo Verde Guisado de feijão vermelho e legumes com arroz e salada Fruta da Época	Sopa de legumes Lasanha de legumes e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Esparguete com guisado de grão-de-bico, feijão-verde, tomate e salada Fruta da Época	
Sexta-Feira	Sopa de Legumes Ervilhas estufadas com legumes, esparguete e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Rancho vegetariano e salada Fruta da Época	Creme de Legumes Jardineira de legumes com batata e salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Refogado de feijão com cogumelos e alho francês, arroz e salada Fruta da Época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 19/04/2022

O Diretor:

  
