

Ementa do Mês de Junho de 2022

Semana Dia	01 a 03 de junho	06 a 10 de junho	13 a 17 de junho	20 a 24 de junho	27 a 30 de junho
Segunda-Feira		Sopa de Legumes Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Legumes e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Carne de Vaca Estufada com Ervilhas, Esparguete e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Laços com Atum, Cogumelos e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Fêveras à Salchicheiro com Esparguete e Salada Fruta da Época
Terça-Feira		Sopa de Legumes Lasanha e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau Assado no Forno com Crosta de Ervas, Batata Dourada e Salada Fruta da Época e Mousse	Caldo Verde Peru Assado com Arroz de Ervilhas e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Filetes de Pescada com Salada Russa e Salada Fruta da Época e Gelatina
Quarta-Feira	Sopa de Legumes Arroz à Valenciana e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Lombos de Pescada Gratinados, Puré e Salada Fruta da Época e Gelado	Caldo Verde Arroz de Pato e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Lombos de Pescada no Forno com Mostarda, Puré e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Bife de Frango Estufado com Ervilhas, Arroz e Salada Fruta da Época
Quinta-Feira	Caldo Verde Polvo Cozido com "Batata a Murro", Molho Verde e Salada Fruta da Época e Gelatina	Caldo Verde Frango Assado com Arroz e Salada Fruta da Época	FERIADO NACIONAL	Sopa de Legumes Jardineira de Carne com Arroz e Salada Fruta da Época	Sopa de Legumes Empadão de Atum e Ovo com Salada Fruta da Época
Sexta-Feira	Creme de Legumes Bifes de Peru Estufado com Cogumelos, Esparguete e Salada Fruta da Época	FERIADO NACIONAL	Sopa de Legumes Filetes de Pescada à Algarvia com Puré e Salada Fruta da Época	Creme de Legumes Bacalhau Assado com Batata Assada e Salada Fruta da Época e Gelado	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 12/05/2022

O Diretor:


