

Ementa vegetariana do mês de junho de 2022

Semana Dia	01 a 03 de junho	06 a 10 de junho	13 a 17 de junho	20 a 24 de junho	27 a 30 de junho
Segunda-Feira		Sopa de legumes Grão-de-bico estufado com legumes, arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Strogonoff de legumes com cogumelos, esparguete e salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes à bolonhesa com esparguete e salada Fruta da época	Sopa de legumes Esparguete guisado com feijão vermelho, legumes e salada Fruta da época
Terça-Feira		Sopa de legumes Lasanha vegetariana e salada Fruta da época	Creme de legumes Salada de batata e legumes e salada Fruta da época	Caldo verde Estufado de legumes com lentilhas, arroz e salada Fruta da época	Creme de legumes Ervilhas guisadas com legumes, batata e salada Fruta da época e gelatina
Quarta-Feira	Sopa de legumes Arroz à valenciana vegetariano e salada Fruta da época	Creme de legumes Jardineira de legumes e salada Fruta da época	Caldo verde Feijão preto guisado com cenoura, arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Favas estufadas com legumes e batata e salada Fruta da época	Sopa de legumes Legumes salteados com arroz e salada Fruta da época
Quinta-Feira	Caldo verde Lentilhas estufadas com batata e salada Fruta da época e gelatina	Caldo verde Arroz de ervilhas e milho e salada Fruta da época	FERIADO NACIONAL	Sopa de legumes Refogado de feijão com cogumelos, alho francês e arroz e salada Fruta da época	Sopa de legumes Empadão de legumes e salada Fruta da época
Sexta-Feira	Creme de legumes Misto de legumes salteados com massa <i>fusilli</i> e salada Fruta da época	FERIADO NACIONAL	Sopa de legumes Caldeirada de legumes com batata e salada Fruta da época	Creme de legumes Legumes salteados em azeite e alho com broa, batata e salada Fruta da época	

Nota: A ficha técnica encontra-se arquivada para consulta no Refeitório e na Biblioteca.

Data: 17/05/2022

O Diretor:


